



DANS LE DEUIL : PARLER POUR ALLÉGER LA SOUFFRANCE.

Aucun mot ne peut traduire le désarroi que ressent la personne frappée par le deuil. Lorsque la mort a mis fin à un attachement profond, celui qui reste voit son univers s'écrouler. Sans joie ni désir ni projets, la vie perd son sens.

Qui peut écouter, qui peut comprendre l'ampleur du désespoir et aider à le traverser ? Qui peut apaiser cette déchirure ? Les proches sont dans le même désarroi, l'entourage essaie de soutenir en apportant des paroles de réconfort mais finit par se lasser. Et pourtant, seule l'expression de sa souffrance peut permettre à la personne en deuil de se retourner vers la vie : pour se sentir compris, il est bon de parler de ses émotions.

C'est pourquoi JALMALV, association de bénévoles, propose à chaque personne en difficulté après la mort d'un proche, des accompagnements individuels, confidentiels et gratuits, en respectant toutes les options personnelles dans une totale neutralité religieuse, politique et spirituelle. Un(e) bénévole accueille chacun(e), individuellement et sur rendez-vous, pour le (la) soutenir dans le lent processus de cicatrisation de la blessure intime. Encouragé à exprimer sa douleur, il peut trouver une aide à vivre chaque jour.

Le deuil peut être récent ou lointain, quelque fois ravivé par un autre deuil ou un épisode douloureux (perte d'emploi, divorce...)

jalmalv

Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie

COLMAR
27 rue Berthe Molly
Permanences

03 89 41 68 19

MULHOUSE
23 Av de la 1ère Division Blindée

- mercredi 8h30 - 11h30
- jeudi 8h30 - 12h et 12h30 - 17h00
- vendredi 12h30 - 17h00