



OSER ÉCOUTER L'ENFANT, L'ADOLESCENT ENDEUILLÉ ET PARLER AVEC LUI

Parler de la maladie grave, annoncer la mort à des petits enfants, des adolescents n'est pas chose facile.

Même si on ne leur dit rien, ils voient bien que leur parent est triste, fatigué, absent. Si les enfants ne connaissent pas la vérité, ils imaginent le pire. On croit les protéger, au contraire le silence les angoisse beaucoup plus.

Ce mal être peut se traduire par des troubles du sommeil, des cauchemars, des maux de ventre. Certains deviennent agressifs, turbulents, d'autres passifs, boudeurs. Les proches sont souvent moins attentifs, noyés dans leur douleur. Les autres adultes sont rarement à l'aise pour aborder le sujet. Ce dialogue parfois difficile est pourtant indispensable pour éviter de profonds déséquilibres venant de deuils mal vécus. Rompre le silence, briser le mensonge leur permet de mieux traverser les épreuves, sans sombrer dans la culpabilité.

Quand la mort est nommée, parlée, il y a un vrai soulagement.

JALMALV, association de bénévoles, offre à ces jeunes et à leurs proches des moments d'écoute, de rencontre pour :

chercher à comprendre ce qui est exprimé aussi bien en paroles que par des comportements : violences, grossièreté, mutisme, froideur, crises de larmes, terreur.

aider à reconnaître le chagrin de l'enfant, de l'adolescent, et

permettre de rétablir la communication au sein de la famille.

Cette rencontre cruelle et précoce avec la mort restera une épreuve, mais elle ne les empêchera pas de se construire.

Les bénévoles, formés à l'écoute des enfants et des adolescents, les reçoivent seuls, en fratrie ou en famille, gratuitement, et dans le respect de la confidentialité et des convictions de chacun.

Écoute téléphonique et accueil pendant les permanences ou sur rendez-vous :

jalmalv

Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie

COLMAR
27 rue Berthe Molly
Permanences

03 89 41 68 19

MULHOUSE
23 Av de la 1ère Division Blindée

- mercredi 8h30 - 11h30
- jeudi 8h30 - 12h et 12h30 - 17h00
- vendredi 12h30 - 17h00