



DEUILS INTIMES, DEUILS INCONNUS

***j'ai fait une fausse couche à trois mois ...
"J'ai perdu mon enfant et personne ne veut le savoir ..."***

Une interruption de grossesse, qu'elle soit spontanée, thérapeutique ou volontaire, est toujours une perte pour le couple et surtout pour la femme qui se préparait à être et se sentait déjà mère. Son enfant existait déjà dans son imaginaire et dans son désir avant même d'être conçu. Depuis sa conception, elle l'éprouve physiquement, son corps l'accueille avec fatigue, malaise ou plus harmonieusement, de nouvelles émotions l'agitent : joie, crainte, refus ... Et voici que, brutalement, cet enfant minuscule mais bien présent est interrompu, arraché hors d'elle. Dans ce bouleversement brutal, le deuil commence. Deuil qui sera bref et paisible pour certaines. Deuil qui peut être long et douloureux pour d'autres selon les circonstances et l'investissement affectif, selon l'attitude de l'entourage aussi.

Pour les autres, la famille, les amis, cet enfant n'existait même pas ou n'avait que peu d'existence et de présence. Ils n'imaginent pas le désarroi de la femme ou du couple, déjà parents dans leur projet. Pour la société, il n'a pas d'existence légale non plus.

Comment faire le deuil de " Rien " ?

Comme toutes les souffrances, ce deuil sera mieux vécu en l'exprimant pour le partager, pour qu'il soit entendu et pris en compte. A qui le dire lorsque tout l'entourage semble l'ignorer ou préfère le nier en conseillant : " Pense à autre chose, vous ferez un autre enfant ..." ? Comment dire la culpabilité de n'avoir pas pu donner totalement la vie en portant la grossesse jusqu'à son terme ?

JALMALV, association de bénévoles, offre une écoute chaleureuse aux personnes qui souffrent de deuils même lointains, en particulier de ces deuils intimes et inconnus. Elle les accompagne dans cette étape difficile de leur vie, au nom de la solidarité humaine, dans le respect de toutes les croyances, de la confidentialité et quelle que soit l'ancienneté du décès, au cours d'entretiens individuels, en couple ou en groupe, gratuits et sur rendez-vous.

jalmalv

Jusqu'A La Mort Accompagner La Vie

COLMAR
27 rue Berthe Molly
Permanences

03 89 41 68 19

MULHOUSE
23 Av de la 1ère Division Blindée

- mercredi 8h30 - 11h30
- jeudi 8h30 - 12h et 12h30 - 17h00
- vendredi 12h30 - 17h00