

L'association JALMALV Haute Alsace existe depuis plus de 20 ans et nos bénévoles ont une grande expérience dans l'accompagnement de personnes endeuillées.

Témoignages :

- Ca fait du bien / ça m'apaise de pleurer. Tout le monde me dit «Arrête de pleurer, ça te fait du mal». Pas vous.
- Mes amis me disent «Pense à autre chose, distrais-toi». Vous, vous comprenez que je ne peux pas ...
- Tous disent «Ton fils est parti. Heureusement, tu as encore deux enfants». Non, il est mort, mort pour toujours. Et personne ne peut le remplacer. D'ailleurs, j'ai trois enfants dans mon coeur mais une place saigne, c'est atroce. Vous, vous acceptez de l'entendre, vous comprenez.
- J'en ai entendu ! «Elle est au ciel !». Peut-être. Vous, vous m'épargnez toutes ces sornettes sur l'espérance ... Je souffre, je crève de chagrin et de solitude. Vous n'avez pas plus de réponse que moi, vous l'acceptez, vous n'en avez pas peur et vous êtes là.
- On me dit : «Arrête de répéter toujours la même chose». Vous, vous savez que ça me fait du bien jusqu'au jour où j'en sortirai.

N'hésitez pas à vous faire aider

Il arrive qu'une seule rencontre permette à la personne en souffrance d'entrevoir une issue à son deuil.

A Colmar, Mulhouse et environs, nos bénévoles seront à votre écoute. Il vous suffit d'appeler ou d'envoyer un mail pour prendre rendez-vous.



JALMALV

Jusqu'À La Mort, Accompagner La Vie

27 rue Berthe Molly

68000 COLMAR

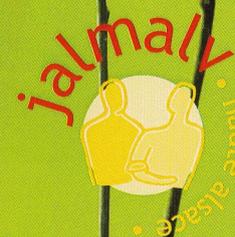
Tél : 03 89 41 68 19

E mail : jalmalv68@gmail.com

Site internet : <http://jalmalv68.jimdo.com>

Vous êtes en deuil ?

Nous pouvons vous aider à traverser cette épreuve.





- Vous avez perdu un être cher ?
- Votre douleur vous empêche de vivre normalement ?
- Vous ne voulez pas ou vous ne pouvez pas vous confier à votre entourage ?
- Vous vous sentez seul ?

Un deuil est une épreuve, un moment douloureux à vivre.

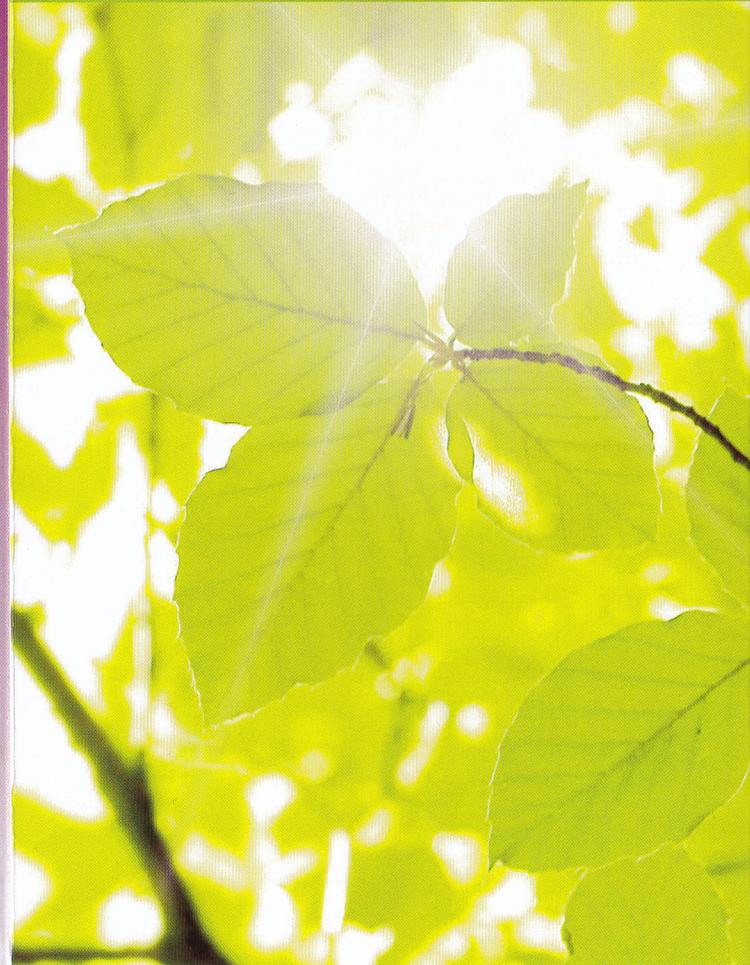
Il arrive que certains deuils le soient plus que d'autres, que l'on n'arrive plus à trouver les ressources en soi et autour de soi pour endiguer cette souffrance.

Malgré le temps, le manque de l'autre est toujours aussi difficile à supporter.

Avec le temps, les autres ont l'air d'avoir repris le cours de leur vie et vous, vous n'y arrivez pas...

L'association JALMALV Haute Alsace peut vous aider : des bénévoles formés à l'accompagnement au deuil, vous offrent une écoute empathique et respectueuse.

Certains bénévoles sont également formés pour accompagner des enfants ou des adolescents en deuil.



Cet accompagnement est :

- Respectueux de vos opinions personnelles, religieuses ou spirituelles

Nous ne sommes pas là pour juger ou prodiguer des conseils, mais pour vous accompagner et être à l'écoute de votre souffrance jusqu'à ce qu'elle devienne supportable

- Un véritable soutien
Quelqu'un à qui se confier

Vous ne voulez pas peser sur les autres membres de votre famille qui sont également en deuil, vos amis ne sont pas toujours disposés à vous écouter : nos bénévoles le sont

- En toute confidentialité

Les propos échangés lors des entretiens ou en groupe sont strictement confidentiels, sauf accord de votre part

- Un accompagnement qui a du sens

Parce que nous savons que cette épreuve est d'autant plus difficile à vivre que le deuil devrait passer vite et si possible en sourdine dans notre société

- À la carte

Sous forme d'entretiens individuels ou en groupes de parole

- Gratuit